

Wissensfragen zum Thema „Gesunde Ernährung“

Was gehört zu Obst?

- a) Pommes
- b) Bananen
- c) Salzstangen

Was ist am gesündesten?

- a) Eistee mit Himbeergeschmack
- b) Erdbeeren
- c) Butter

Aus was wird Brot hergestellt?

- a) Getreide
- b) Gemüse
- c) Obst

Was ist am ungesündesten?

- a) Reis
- b) Erbsen
- c) Erdbeeren
- d) Gummibären

Was ist am gesündesten?

- a) Kirschen
- b) Kekse
- c) Chips

Was ist am ungesündesten?

- a) Salat
- b) Äpfel
- c) Chips

Was ist am gesündesten?

- a) Orangenlimonade
- b) Saft
- c) Wasser

Was ist am gesündesten?

- a) Paprika
- b) Pommes
- c) Brot

Welche Getreidesorten gibt es?

Nenne drei Sorten!

Richtige Antworten:

Mais, Reis, Hirse, Dinkel, Weizen,
Hafer, Gerste, Roggen

Was ist am gesündesten?

- a) Äpfel
- b) Döner
- c) Pommes

Was ist am gesündesten?

- a) Cola
- b) Wasser
- c) Apfelsaft

Welches Lebensmittel wird nicht
aus Getreide hergestellt?

- a) Brot
- b) Knäckebrot
- c) Wurst

Was ist kein Getreide?

- a) Hafer
- b) Sojabohne
- c) Roggen

Was ist am gesündesten?

- a) weißes Brötchen
- b) Vollkornbrötchen
- c) Donut

Was ist am ungesündesten?

- a) Vollkornbrötchen
- b) Laugenstange
- c) Torte

In welchem Lebensmittel ist
kein Getreide?

- a) Pommes
- b) Brot
- c) Vollkornmüsli