WELCHES SPEISEÖL KANN ICH WOFÜR VERWENDEN?

SPEISEÖL	SALAT-DRESSINGS	BRATEN	SCHMOREN	DÜNSTEN	BACKEN
RAFFINIERTES RAPSÖL	✓	✓	✓	✓	✓
KALTGEPRESSTES RAPSÖL	✓			✓	
RAFFINIERTES SONNENBLUMENÖL	✓	✓	✓	✓	✓
KALTGEPRESSTES SONNENBLUMENÖL	✓				
KALTGEPRESSTES OLIVENÖL	✓			✓	
RAFFINIERTES MAISKEIMÖL	✓	✓	✓	✓	✓
KALTGEPRESSTES LEINÖL	✓				
RAFFINIERTES ERDNUSSÖL	✓	✓	✓	✓	✓
UNRAFFINIERTES SESAMÖL	✓		✓	✓	

erstellt mit www.canva.com